

## “No siempre la naturaleza es sana”

**Autores:** Italo Girao Popolizio, Olga Uriel Villate, Borja Bartolomé Zavala\*, Marta Velasco Azagra, Arturo Velasco Arregui, Natividad Longo Areso.  
Servicio de Alergología e Inmunología Clínica. Hospital Universitario Araba (Vitoria/Gasteiz).

\* Laboratorio de Aplicaciones. Departamento I+D. BIAL-Arístegui.

### OBJETIVOS:

Describir el caso de una mujer de 67 años estudiada por reacción adversa alimentaria tras ingestión de *Boletus edulis*. A pesar de su consumo extendido, hasta el momento, son pocos los casos descritos en la literatura de alergia por ingestión de este tipo de seta.

### MATERIAL Y MÉTODOS:

Paciente que refiere prurito y sensación de estorbo faríngeo inmediatamente después de la ingestión de *Boletus edulis*. Una hora después, presentó epigastralgia, vómitos, diarrea, habones generalizados, disnea, malestar general y pre-síncope. Valorada en Hospital de Miranda recibió fluidoterapia, corticoides, antihistamínicos y antieméticos intravenosos. Fue trasladada a nuestro hospital para ingreso en observación ante sospecha de intoxicación alimentaria vs reacción alérgica. No se realizó determinación de triptasa en el momento agudo.

La evolución clínica fue favorable. Se realizó estudio alergológico de forma ambulatoria basado en pruebas cutáneas:

- *Prick-by-prick* con batería de setas incluido *Boletus edulis*.
- *Prick test* con extractos de setas proporcionados por BIAL-Arístegui, hongos ambientales, celulasas de hongos, alimentos y panalérgenos vegetales.
- IgE total y específica (ImmunoCAP® y Enzyme AllergoSorbent Test EAST).
- Triptasa basal.
- Immunoblotting SDS-PAGE (*Laemmli*) con extracto de *Boletus edulis*.

### RESULTADOS:

- Pruebas cutáneas positivas con *Boletus edulis* y *Lentinus edodes* (seta shiitake), en *prick-by-prick* y en *prick test*. Positivas con celulasa de *Aspergillus niger*. Resto negativo.
- IgE total: 117 UI/mL.
- IgE específica: *Boletus edulis* <0,35 kU/L (EAST); champiñón 0,05 kUA/L y rPru p 3 0,01 kUA/L (ImmunoCAP®).
- Triptasa basal: 7,8 µg/L.
- Immunoblotting: Se detectó una banda fijadora de IgE de aproximadamente 17 kDa.

### CONCLUSIÓN:

Presentamos un caso de anafilaxia por ingestión de *Boletus edulis*. El estudio alergológico demuestra sensibilización IgE mediada a una proteína de unos 17 kDa, que podría corresponder a una lectina.

Es importante señalar que además de alergia respiratoria, las setas pueden ser causa de alergia alimentaria, poco descrito en la literatura hasta el momento.