

Urticaria crónica y Helicobacter Pylori

M. Isabel Esteban López; M. Dolores Herrero Gil; M. Mercedes Fuentes Cuesta
Unidad de Alergia. Hospital General de Segovia

Objetivo: Valorar la posible implicación de la infección por Helicobacter Pylori en el desarrollo de urticaria crónica.

Material, métodos y resultados:

Durante los años 2012, 2013 y 2014 se realizó el test de la ureasa para la detección de *Helicobacter pylori* a 28 pacientes con urticaria crónica espontánea.

Fue positivo en 23 pacientes (82 %) y negativo en 5 (18%).

Recibieron tratamiento erradicador 15 pacientes y en 5 desapareció la urticaria antes de recibir tratamiento (grupo C). Dos pacientes no volvieron a revisión y uno rechazó el tratamiento

De los 15 pacientes en los que se erradicó el H.P., en 11 desapareció la urticaria 73 % (grupo A) y en 4 persiste 26 % (grupo B).

Grupo A: Edad media 46 años, 27 % atópicos, 63 % sensibilizados a Anisakis (sin relación con el proceso actual). Duración de la urticaria 4 a 30 meses, media 16.7 meses

Grupo B: Edad media 49 años, 75 % atópicos, ninguno sensibilizado a Anisakis, duración de la urticaria "estimado 24 a 72 meses."

Grupo C: Edad media 50 años, ninguno es atópico y sólo 1 (20%) sensibilizado a Anisakis. Duración de la urticaria 4 a 14 meses (media 10 meses).

Conclusiones: La infección por Helicobacter Pylori puede ser causa de urticaria crónica espontánea. Debe investigarse la presencia de Helicobacter Pylori en los pacientes con urticaria crónica espontánea y persistente. El H.P. debe ser erradicado en los pacientes con urticaria crónica espontánea. Se debe confirmar su erradicación.