

Título: Alergia a moluscos

Autores: Julián Azofra. Grupo del estudio de alergia a moluscos. Alergonorte.

Objetivos/Introducción

La alergia a moluscos es infrecuente comparada con la que afecta a crustáceos, y está menos estudiada. Describimos un estudio realizado en Alergonorte sobre esta patología.

Material y métodos

Estudio prospectivo: diciembre 2013-abril 2014. Criterios de inclusión: historia de alergia a moluscos (cefalópodos, bivalvos y gasterópodos) con prick-prick positivo. Estudios in vitro: inmunodetección, ELISA e identificación proteica por espectrometría de masas (MS).

Resultados

45 pacientes. 24 hombres. Moluscos responsables: 40% calamar; 15% lapa; 9% almeja y caracol; 7% mejillón, pulpo, sepia y navaja. Un 11% presentó alergia a varios moluscos.

Sintomatología. 69% tuvieron manifestaciones sistémicas. 22% SAO; 22% urticaria de contacto. El 100% de los alérgicos a gasterópodos presentaron cuadros sistémicos. El 65% de los pacientes asociaban alergia a ácaros, y el 41% a crustáceos.

Blotting. Se detectaron bandas fijadoras de IgE en todos los moluscos, salvo en pulpo y caracol.

MS. Identificación de tropomiosina, actina, miosina y enolasa. La tropomiosina se detecta en calamar, sepia y almeja, y no en navaja ni lapa. Aquellos moluscos que detectan IgE a tropomiosina presentan alergia entre ellos, y la mayoría también alergia a crustáceos. Los moluscos que no la detectan no presentaban alergia entre ellos ni con crustáceos.

ELISA inhibición. Moluscos que tienen IgE frente a tropomiosina (calamar, sepia y almeja), se inhiben entre ellos, así como con ácaros y crustáceos. La lapa es inhibida únicamente por ácaros.

Conclusiones

- 1.- El calamar es el molusco más implicado, siendo la lapa el segundo causante.
- 2.- Elevada frecuencia de reacciones sistémicas.
- 3.- Nuevos alérgenos de moluscos: actina, miosina y enolasa.
- 4.- Reactividad cruzada entre los moluscos con IgE frente a tropomiosina, probablemente por una homología entre ellas y la de ácaros y crustáceos.
- 5.- Especificidad en gasterópodos: 100% de cuadros sistémicos, y todos los pacientes alérgicos a ácaros; no alergia a otros moluscos ni crustáceos; son inhibidos sólo por ácaros.