

# Protocolo de Inducción de Tolerancia en Pacientes Alérgicos a Huevo: Efectividad y Seguridad.

*García E,\* González C, Gamboa. P, Urrutia I, Jáuregui I, Antepara I.*

Servicio de Alergia. Hospital de Basurto. Bilbao.

\*Servicio de Pediatría. Hospital de Basurto.

## OBJETIVOS:

Analizar el porcentaje de éxitos y los cambios ocurridos en las pruebas cutáneas y niveles de IgE sérica específicas en el curso de inducción de tolerancia en alérgicos a proteínas de huevo, mediante protocolo validado: PATRIARCA.

## MATERIAL Y MÉTODOS:

Estudio prospectivo 20 pacientes alérgicos al huevo en los que se realiza protocolo de inducción de tolerancia con huevo crudo. Se realizaron Prick tests e IgE específica previamente y a la finalización de la inducción.

## RESULTADOS:

18 de 20 pacientes alcanzaron la tolerancia completa, uno tolerancia parcial y en 1 caso falló el protocolo. Duración media del protocolo 23.6 semanas. La mayoría presentaron síntomas leves (cutáneo-mucosos) que cedieron con AHIS oral. En 2 pacientes se objetivó anafilaxia moderada que precisó Adrenalina i.m, consiguiéndose posteriormente tolerancia parcial y total respectivamente. Se objetivó un descenso significativo de los valores de Clara, Ovoalbumina y Ovomucoide tanto en las pruebas cutáneas como en la IgE específica.

## CONCLUSIONES:

Consideramos este protocolo efectivo (90% tolerancia completa).

Se evidencia una disminución significativa de los resultados de las pruebas alérgicas in vivo e in vitro.