



# EL TAB: UNA HERRAMIENTA EN EL DIAGNÓSTICO DE ALERGIA A KIWI

MARTA FRÍAS JIMÉNEZ  
HOSPITAL SANTIAGO APÓSTOL



# INTRODUCCIÓN

- El Kiwi es la fruta de una **planta trepadora** (*Actinidia deliciosa*) originaria de las montañas de **China**.
- Produce efectos **anticancerígenos**, tiene capacidad **antioxidante** y **antiinflamatoria** y efecto **laxante**.
- La alergia IgE mediada a kiwi fue descrita por primera vez en **1981**.
- La **urticaria** y el síndrome de alergia oral (**SAO**) son las manifestaciones más comunes.
- La **reactividad cruzada** entre la alergia a fruta, pólen y látex ha sido estudiada en los últimos años.
- El **diagnóstico** se realiza mediante la anamnesis, el prick test, la IgE sérica específica. Sin embargo, tienen baja especificidad y se han descrito **falsos positivos** que pueden conducir a restricciones innecesarias del alimento en cuestión .

SEXO	EDAD	AP	CLÍNICA	PRICK	IgE específica	TAB
♀	36	RC ácaros	Urticaria	Kiwi -	Látex -	Kiwi + Látex +
♀	40	RC ácaros y gramíneas	Urticaria	Kiwi - Látex -	Kiwi - Látex -	Kiwi +
♀	38		Anafilaxia	Kiwi -	Kiwi -	Kiwi +
♀	6	RC y asma ácaros		Kiwi - Látex -	Kiwi - Látex -	Kiwi + Látex +
♂	3	RC y asma ácaros	Anafilaxia	Kiwi + Látex -	Kiwi + Látex -	Kiwi + Látex +
♀	41	RC abedul y avellano SAO rosáceas	SAO	Kiwi + Látex -	Kiwi -	Kiwi +
♀	41		Urticaria	Kiwi - Látex -	Kiwi - Látex -	Kiwi + Látex -
♀	25	RC gramíneas y olivo	Urticaria por esfuerzo	Látex -	Kiwi -	Kiwi +
♀	31		SAO	Dermografismo	Kiwi - Látex -	Kiwi +



- Los alérgenos aislados del kiwi han sido identificados como **Act d1**, **Act d2** y una nueva glicoproteína de 40 kDa como **Act 3.02**. Se han considerado hasta ahora como los **alérgenos mayores** del Kiwi.
- Los síntomas **graves** tras la ingestión de Kiwi se han asociado a niveles elevados de IgE para **Act d1** y **Act d3**.

*Clinical and Experimental Allergy 2008;38:1220-28*

- La presencia de alérgenos comunes y la reactividad cruzada califica al kiwi amarillo como un potencial alérgeno para pacientes alérgicos al kiwi verde.

*J Allergy Clin Immunol 2004;114:1169-75*

- El tratamiento industrial de **calor y homogeneización** parecen alterar los alérgenos mayoritarios, volviendo segura la ingestión de kiwi en niños que son alérgicos a éste, aunque las propiedades nutricionales obviamente no serán las mismas.

*Pediatr Allergy Immunol 2004;15:454-58*

- Los alérgenos **homólogos de Bet v1** son alérgenos presentes en el kiwi y son relevantes en pacientes sensibilizados de forma concomitante a polen de abedul y kiwi.

*Molecular Nutrition and Food Research 2008;52 Suppl 2:230-40*



- Un estudio de alergia a frutas y vegetales en sujetos españoles demuestra que los sujetos con polinosis muestran una alta frecuencia de reactividad IgE a **Bet v 2**, y todos estos sujetos con positividad a Bet v 2 presentan también reactividad a látex. Es posible que el Bet v 2 se comporte como un **panalérgeno** que produce reactividad cruzada entre el látex, frutas y pólenes.

*Pediatr Allergy Immunol 2003;14:420-28*

- El test de activación de basófilos parece mostrar una potencial **utilidad** en el diagnóstico o pronóstico de **alergia alimentaria**.
- El test de activación de basófilos ofrece ventajas respecto a las pruebas cutáneas ya que ofrece una gran **estandarización** del test y se puede emplear en pacientes que presentan **dermografismo**.
- La monitorización de la activación de los basófilos ex vivo es útil en el **seguimiento** de pacientes con alergia alimentos que realizan **dieta exenta** del alimento o seguimiento de pacientes con **reacciones subjetivas o tardías**.

*Curr Opin Allergy and Clin Immunol 2006;6(3):172-74*



**MUCHAS GRACIAS**