

## REACCION INMEDIATA A CAFEINA

Roberto Diez Infante, M<sup>º</sup> Dolores Martínez Antón , Yolanda Seras Miera , Begoña Irazabal Diez, Aritza Segurola Azkarate , Pedro Gamboa Setien  
Hospital Cruces. Bilbao

### OBJETIVOS

Presentar un caso de reacción inmediata a ingesta de café por cafeína .  
Discutir mecanismo patogénico y reactividad cruzada de otras fuentes de esta xantina

### MATERIAL Y METODOS

Mujer de 33 años con 5 episodios de reacción urticarial con picor palmoplantar y/o hipotensión inmediata tras desayuno.

Se descartan desencadenantes alérgicos a fuentes alimentarias frecuentes (leche, cacao, gluten y frutos secos).

Refiere como factor común en episodios ingesta de café con cafeína, te rojo o verde y eritema con picor con cosmético antiojeras que contiene cafeína

### RESULTADOS

Prueba cutánea intraepidérmica con café , colacao, cafeína 10 mg/ml: negativas

IgE específica a cacao, malta, café, grano de café verde y té : negativas. Triptasa normal.

Provocación oral 50 ml de café con leche: eritema y picor en palmas manos , erupción papular en antebrazos que cede con polaramine y dacortin

Provocación oral con dimehidrinato de cafeína (50mg) al de 5 mn de 2º capsula erupción pápular en región facial y cara anterior de antebrazos con mareo y necesidad de adrenalina

### DISCUSION

Existen pocos casos (7) publicados de reacción inmediata (urticaria o anafilaxia) a cafeína

El mecanismo patogénico no esta aclarado y podría tratarse de un mecanismo no IgE mediado dependiente de dosis y con liberación de leucotrienos. Solo dos casos clínicos demuestran un mecanismo hipersensibilidad inmediata mediante Pc positiva en intradermorreacción a cafeína y otro por inmunodifusión radial.

Se describe molécula de cafeína, similitud con otras fuentes de cafeína (teína, guaranina, mateína, nuez de cola), contenido de cafeína en bebidas, metabolismo y reactividad cruzada con otras xantinas (teofilina).